

Das 3. Punkte Venenprogramm

1. Wasser

2. Bewegung

3. Kompression

Die Selbstfürsorge ist eine wichtige Säule in der Behandlung chronischer Lymphödeme.

Tragen Sie aktiv zum Erfolg Ihrer Behandlung bei und erfahren Sie Wissenswertes zur Linderung typischer Venenbeschwerden wie z.B.: müde-schwere Beine mit Spannungsschmerzen, chronischen Ödemen, Krampfadern etc.

Termin: Samstag, den 08.06.2024

Kosten: 29,00 Euro

Wann: Kurs 1: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Kurs2: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Praxis Physiomed, Saskia Stöhr
Köllner Chaussee 90, 25337 Elmshorn

Leitung: Heike Gödeke
(Physiotherapeutin B.A. und Kneipp-
Kneipp-Gesundheitstrainerin)

Bitte mitbringen:

- 2 Geschirr-Handtücher
(möglichst Leinen bzw. Halbleinen)
- 1 Frotteehandtuch
- Badeschuhe

Anmeldung& Info: Heike Gödeke

E-Mail: heike@goedeke-gesund.de

Tel: 0170 / 99 27 634